



TRUNG TÂM KHUYẾT TẬT VÀ PHÁT TRIỂN

Bản tin nội bộ

Tháng 4/2014

LỜI NÓI ĐẦU

Được thành lập vào 3/12/2005, DRD là một tổ chức phi chính phủ, phi lợi nhuận của và do người khuyết tật (NKT) điều hành và hoạt động vì quyền của NKT.

DRD đang cùng cộng đồng thực hiện mô hình hỗ trợ dựa trên quyền của NKT với nỗ lực thúc đẩy bình đẳng cơ hội cho NKT, khuyến khích và tạo điều kiện để NKT tham gia đầy đủ vào tất cả các hoạt động giống như những thành viên khác của xã hội.

Đến nay, DRD đã và đang thực hiện hoạt động hỗ trợ cho hơn 3.500 NKT trên địa bàn Tp. HCM và hỗ trợ mạng lưới của hơn 30 Hội nhóm NKT phía Nam. Với nhiều hoạt động đa dạng và phong phú như giới thiệu thực tập, việc làm, tập huấn kỹ năng, vận động biện hộ, hỗ trợ di chuyển, học bổng, máy vi tính, dụng cụ trợ giúp, tư vấn thông tin, tham vấn đồng cảnh, truyền thông, tổ chức hội thảo, sự kiện nâng cao nhận thức cộng đồng về vấn đề khuyết tật,... DRD được đánh giá là 1 trong 20 tổ chức phi chính phủ Việt Nam hoạt động hiệu quả và là tổ chức hàng đầu trong lĩnh vực hỗ trợ NKT hòa nhập xã hội.

DRD trân trọng gửi đến quý nhà tài trợ, đối tác, quý vị thân hữu và cộng đồng người khuyết tật Bản tin hoạt động như một kênh truyền tải thông tin đến quý vị.

Ban biên tập



Trong số này

- Ra mắt trang web thân thiện với người khiếm thị (Tr. 2)
- Làm chủ bộ cục bức ảnh (Tr. 2)
- DRD trao 10 xe lăn cho NKT lớn tuổi, gia đình neo đơn (Tr. 2)
- Đêm nhạc “Người tình tram năm” và những sáng tác của nhạc sĩ Đức Huy (Tr.3)
- Ngồi xe lăn vẫn học nhảy (Tr. 3)
- Triển lãm ảnh “Sống và làm” (Tr. 4)
- Sự hỗ trợ giữa những người đồng cảnh (Tr. 5)
- Giao lưu và chia sẻ mô hình Sống độc lập tại Mái ấm Phan Sinh (Tr. 5)
- Nhà vệ sinh công cộng 5 sao, NKT khó sử dụng (Tr. 5)
- Những thanh niên tỏa sáng cùng nghị lực Việt (Tr. 6)
- Ngày hội đồng hành và niềm tin được chia sẻ (Tr. 6)



Ra mắt trang web thân thiện với người khiếm thị

Trung tâm Khuyết tật và Phát triển (DRD) vừa ra mắt trang web phiên bản mới tiếp cận hơn với người khiếm thị tại địa chỉ <http://www.drdivietnam.org>.

Đây là hoạt động chào mừng Ngày chăm sóc và bảo vệ NKT Việt Nam 18-4.

Ngoài giao diện chuẩn dành cho tất cả mọi người, phiên bản mới này còn có những giao diện có độ tương phản cao dành cho người ở dạng tật loạn sắc và mù màu, có khả năng phóng to dành cho người có tầm nhìn hẹp hay lòa. Đồng thời, phiên bản mới của trang web còn được thiết kế phù hợp với một số phần mềm đọc văn bản như NVDA, JAW... phù hợp với người khiếm thị hoàn toàn.

Bà Lương Thị Quỳnh Lan, PGĐ DRD, cho biết phiên bản mới này được thiết kế giúp NKT nói chung và người khiếm thị nói riêng dễ dàng tiếp cận thông tin, tri thức mới qua internet, qua đó hòa nhập cộng đồng.

Bạn Nguyễn Thu Lành (khiếm thị, sinh viên năm cuối khoa Tâm lý Trường ĐH Văn Hiến) chia sẻ: “Tôi thường lên trang web của DRD để cập nhật tin tức và vào thư viện online để tìm tài liệu cho ngành học của mình. Phiên bản web tiếp cận mới của DRD có bố cục gọn gàng hơn và chức năng phóng to mà không bị vỡ màn hình, nhờ vậy người có tầm nhìn hẹp như tôi cảm thấy dễ sử dụng hơn”.

Bạn Nguyễn Quang Nhị (người khiếm thị hoàn toàn, SV năm cuối khoa Công tác xã hội, Trường ĐH KHXH NV-ĐH Quốc gia TP.HCM) cho biết: “Sinh viên khiếm thị thường gặp khó khăn trong việc theo dõi tin tức thời sự và tìm tài liệu học tập. Thông thường chúng tôi phải mất nhiều thời gian để tìm được đến phần nội dung mình muốn đọc. Phiên bản mới trang web của DRD đã phát triển tính năng phím tắt, giúp tôi tìm thông tin nhanh chóng và thuận tiện hơn rất nhiều”.

Theo Luật Người khuyết tật Việt Nam, có hiệu lực từ ngày 01/01/2011, “tiếp cận là việc người khuyết tật sử dụng được công trình công cộng, phương tiện giao thông, công nghệ thông tin, dịch vụ văn hóa, thể thao, du lịch và dịch vụ khác phù hợp để có thể hòa nhập cộng đồng”.

Thái Bình

Làm chủ bố cục bức ảnh

Trải qua 3 kỳ sinh hoạt với các chủ đề về: Nhiếp ảnh và những điều cần biết, Khẩu độ, tốc độ, iso và ánh sáng, ngày 13/04/2014 tại Hội quán Đồi Rất Đẹp, CLB Nhiếp ảnh tiếp tục giới thiệu đến các tham dự viên một chủ đề mới “Làm chủ bố cục bức ảnh”.

Một bức ảnh đẹp là một bức ảnh hội tụ được nhiều yếu tố, trong đó bố cục là một yếu tố không kém phần quan trọng. Buổi chia sẻ thu hút sự tham gia của gần 15 tham dự, từ những bức ảnh cụ thể anh MADI đã hướng dẫn cho các tham dự viên về cách chọn bố cục, lựa chọn những yếu tố cần và đủ để có một bức ảnh đẹp.

Kết hợp với những kỹ năng và kiến thức đã được chia sẻ ở những kỳ trước hy vọng các tham dự viên sẽ có những bức ảnh thật ưng ý.

Thơm Phan



Tham dự viên thảo luận tại buổi chia sẻ

DRD trao 10 xe lăn cho người khuyết tật lớn tuổi, gia đình neo đơn

Buổi trao tặng xe lăn cho các cụ khuyết tật, có hoàn cảnh neo đơn của phường 12, quận 10, Tp. HCM diễn ra vào sáng ngày 17/4/2014 tại Trung tâm DRD. Đây là hoạt động nằm trong chương trình “30 xe lăn dành cho NKT” do Ngân hàng HSBC và Công ty First Kids Enterprise tài trợ.

Tham dự chương trình ngoài 10 cụ được tặng xe còn có sự hiện diện của đại diện UBND, Quận đoàn và Hội chữ thập đỏ quận 10.

Thông qua chương trình, DRD mong muốn tiếp tục làm cầu nối để các cá nhân, tổ chức tiếp tục đồng hành cùng NKT.

Thanh Tùng

Đêm nhạc “Người tình trăm năm” và những sáng tác của nhạc sĩ Đức Huy

Chương trình thu hút hơn 100 khán giả đến với Hội quán Đồi rất đẹp bằng những giọng hát ngọt ngào đầy nội lực của các ca sĩ Lê Anh, Phương Dung, Như Tuyết, ca nhạc sĩ Hà Chương, nhóm hát Đồi Rất Đẹp...và đặc biệt là sự tham gia biểu diễn và giao lưu của nhạc sĩ Đức Huy vừa diễn ra vào tối 26/4/2014

Không gian thoáng đãng cùng một góc sân khấu nhỏ được trang trí đơn giản nhưng sinh động bằng giàn dây leo tự nhiên, ánh đèn huyền ảo khiến đêm nhạc trở nên ấm áp. Ở đây không có sự phân biệt giữa ca sĩ hay khán giả là người khuyết tật và không khuyết tật chỉ có những con người yêu âm nhạc và mang trong người trái tim đồng điệu.

Các đêm nhạc Trịnh, Phạm Duy, Trữ tình...thường kỳ sẽ được Hội quán đầu tư phục vụ khán giả vào thứ Sáu tuần cuối cùng của mỗi tháng tại 91/8E Hòa Hưng, P. 12, Q. 10, Tp. HCM.

Mời quý vị cùng đến xem và thưởng thức đêm nhạc Bolero được thực hiện vào 30/5/2014.

TT



Khiêu vũ trên xe lăn thật sự được người khuyết tật đón nhận

Ngồi xe lăn, vẫn học nhảy

Khiêu vũ là 1 môn nghệ thuật tương đối khó học đối với mọi người. Đối với người khuyết tật (NKT), học nhảy càng khó hơn và hầu như là một khái niệm rất xa lạ. Thế nhưng, nay phong trào khiêu vũ trên xe lăn đang xâm nhập vào TPHCM.

Đêm 11/4, lớp học nhảy trên xe lăn đầu tiên ở Việt Nam đã khai giảng tại Trung tâm khuyết tật và phát triển (DRD). Giảng viên là vũ sư Đinh Thanh Hiếu, giám đốc công ty Bước Nhảy Xanh, với 15 năm kinh nghiệm giảng dạy môn balê, dance sport và yoga... Anh tự nguyện giảng dạy miễn phí nhằm nâng cao đời sống tinh thần và thể chất của NKT.

Vũ sư Đinh Thanh Hiếu làm quen với bộ môn nhảy trên xe lăn cách đây 3 năm tại Úc. Đây là lần đầu tiên anh mang môn học này đến Việt Nam, hướng dẫn cho NKT. Toàn bộ bài học được anh thiết kế lại phù hợp hơn với thể trạng NKT Việt Nam.

Trong giáo trình của bộ môn này, NKT sẽ được học tất cả các điệu nhảy từ nhẹ nhàng đến sôi động hơn và phối hợp với nhau nhiều hơn như: cha cha cha, salsa, samba, cumbia, soca, calypso... Ngày đầu tiên, điệu nhảy cumbia nhẹ nhàng được mang đến giới thiệu với các bạn khuyết tật tại trung tâm DRD .

Cũng theo anh Hiếu, bộ môn thể thao này không chỉ giúp giải trí mà còn rất phù hợp với các bạn khuyết tật yếu cột sống. Ngoài ra, các động tác này còn mở rộng biên độ động tác tay, vai, cổ và hông, giúp nội tạng hoạt động tốt hơn... Hiện môn nhảy trên xe lăn được dùng để trị liệu cho NKT tại bệnh viện Melbourne Royal (Úc).

Lớp học diễn ra vào lúc 17:45 thứ Tư và thứ Sáu hàng tuần tại 91/8E Hòa Hưng, P. 12, Q. 10, Tp. HCM.

Trích lược từ Dân trí



Người khuyết tật thưởng lãm

Triển lãm ảnh “Sống và Làm”

Triển lãm do Sở Lao động - Thương binh và Xã hội tỉnh Đồng Nai phối hợp với Tổ chức Handicap International thực hiện với sự tài trợ của Trung tâm Khuyết tật và phát triển (DRD), Ủy Ban Châu Âu (EU), Irish Aids, Tổ chức lao động quốc tế (ILO), và Hội trợ giúp người khuyết tật Việt Nam (VNAH) đã khai mạc vào sáng 17/4/2014, tại Trung tâm Hội nghị và Tổ chức sự kiện tỉnh Đồng Nai.

Triển lãm tập hợp những câu chuyện đầy cảm xúc được kể lại bằng hình ảnh của 25 người khuyết tật (NKT) đang sống và làm việc tại tỉnh Đồng Nai qua ống kính của nhiếp ảnh gia Nguyễn Á.

Triển lãm nhằm khuyến khích doanh nghiệp tuyển dụng NKT và nâng cao nhận thức của xã hội nhằm thu hẹp khoảng cách giữa NKT và người không khuyết tật.

Ông Lâm Thanh Thu - Phó GD TT giới thiệu việc làm tỉnh Đồng Nai chia sẻ: “Từ 2013, trung tâm phối hợp với Sở LĐTB XH Đồng Nai, DRD và tổ chức Handicap International đã tư vấn và giới thiệu việc làm cho nhiều người lao động khuyết tật thông qua các sàn giao dịch việc làm. Ngoài ra, chúng tôi còn tổ chức tư vấn cho các doanh nghiệp về các lợi ích khi tuyển dụng NKT, đào tạo kỹ năng tìm việc cho khoảng 150 NKT thông qua các sàn giao dịch việc làm. Điểm đặc biệt của Sàn giao dịch việc làm tỉnh Đồng Nai là chúng tôi tổ chức sàn chung cho cả NKT và người không khuyết tật. Đến nay đã có gần 300 lượt NKT đến tham gia và được tư vấn.”

Bà Lương Thị Quỳnh Lan, PGD Trung tâm DRD cho biết: “Chúng tôi hy vọng thông qua triển lãm này, các doanh nghiệp sẽ tạo nhiều điều kiện và cơ hội cho NKT làm việc. Điều này không chỉ giúp NKT nâng cao đời sống vật chất và tinh thần mà còn giúp họ khẳng định giá trị bản thân thông qua lao động. Tại DRD, chúng tôi có bộ phận tư vấn về việc cải thiện môi trường làm việc phù hợp với NKT và tổ chức các buổi nói chuyện tại doanh nghiệp nhằm giúp ban lãnh đạo và người lao động hiểu hơn về những khó khăn của NKT và các cách hỗ trợ phù hợp. Ngoài ra, DRD còn là cầu nối giữa lao động khuyết tật và doanh nghiệp có nhu cầu tuyển dụng.”

Nhiều tín hiệu vui về sự hỗ trợ tích cực của các tổ chức và chính NKT, chúng tôi hi vọng rằng bức tranh về mảng việc làm dành cho người khuyết tật sẽ sáng hơn trong tương lai gần.

Thương Thương

Sự hỗ trợ giữa những người đồng cảnh

Đây cũng là nội dung của hoạt động tham vấn đồng cảnh do Dự án Sống độc lập thuộc Trung tâm Khuyết tật và Phát triển (DRD) thực hiện dưới sự tài trợ của Quỹ Nippon Foundation (Nhật Bản) vừa diễn ra vào 6/4/2014.

Tham gia buổi chia sẻ, 15 thành viên hiểu được tham vấn đồng cảnh là hoạt động quan trọng trong việc hỗ trợ người khuyết tật sống độc lập, là quá trình giúp đỡ lẫn nhau giữa những người khuyết tật có dạng tật giống nhau. Thông qua đó, người khuyết tật được chia sẻ, lắng nghe, được chấp nhận bản thân, để từ đó họ có thể lấy lại sự tự tin và tự đưa ra giải pháp cho vấn đề của họ.

Ngoài ra, các tham dự viên có cơ hội trải nghiệm nhiều phiên tham vấn với những câu hỏi đơn giản nhưng mang tính gợi mở từ các thành viên nòng cốt (họ không cho lời khuyên đối với thân chủ). Mỗi thân chủ đều có khả năng giải quyết vấn đề khác nhau, do đó, hoạt động tham vấn đồng cảnh đã và đang chứng minh hiệu quả việc nâng cao năng lực cho người khuyết tật theo triết lý “Tự chọn lựa – Tự quyết định – Tự chịu trách nhiệm”.

Khép lại chương trình là phần lượng giá và rút kinh nghiệm cho những buổi sinh hoạt kế tiếp. Nhìn chung, hoạt động này đã và đang được sự ủng hộ nhiệt tình của người khuyết tật trong và ngoài dự án bởi có nhiều điều họ không biết bày tỏ cùng ai. Chính sự chia sẻ cởi mở cũng như sự khuyến khích của các bạn đồng cảnh đã giúp họ dạn dĩ hơn, bớt dằn vặt cảm tự ti về khuyết tật, từ đó, họ sống lạc quan và năng động hơn.

Kim Phụng



T toàn cảnh một buổi tham vấn đồng cảnh



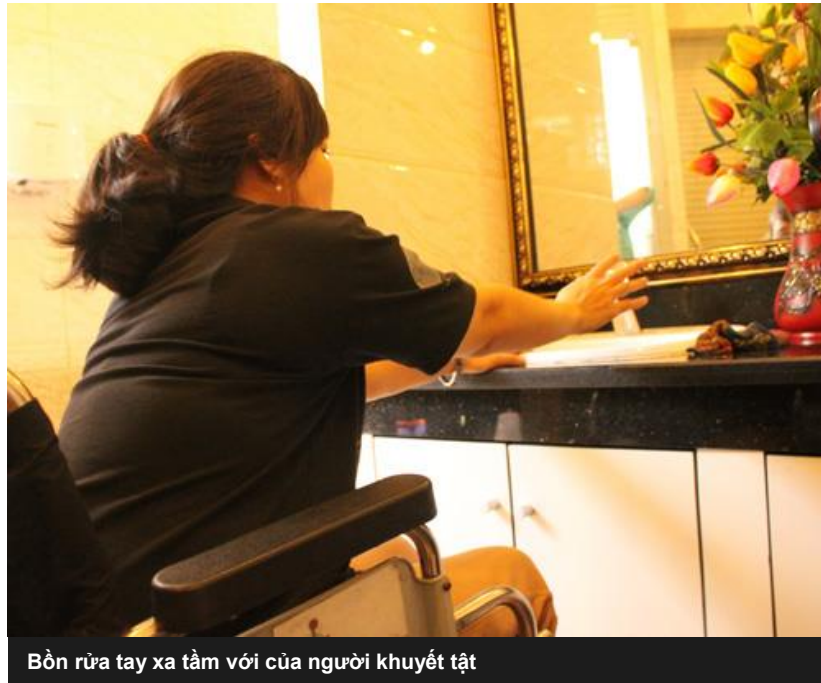
Giao lưu và chia sẻ mô hình sống độc lập tại Mái ấm Phan Sinh

Đây là hoạt động nằm trong kế hoạch đưa những khái niệm về Sống độc lập đến với nhiều NKT trong địa bàn Tp. HCM và vùng phụ cận. Chương trình vừa diễn ra vào sáng 20/4/2014 dưới sự tài trợ của quỹ Nippon Foundation (Nhật Bản).

35 anh chị khuyết tật đã có dịp trao đổi nhiều kinh nghiệm sống qua những câu chuyện thật đời thường, đồng thời tiếp nhận nhiều khái niệm mới mẻ về phong trào khuyết tật, phong trào sống độc lập trên thế giới và tại Việt Nam. Nhiều câu chuyện đầy biến cố của không ít anh chị đã làm mọi người đồng cảm hơn và xua tan cái không khí lạ lẫm ban đầu. Nhiều hình ảnh thay đổi tích cực từ sau khi tham gia hoạt động DRD đã khơi thêm niềm tin vào cuộc sống cho các anh chị nơi đây.

Chương trình lần này còn là cơ hội để những anh chị khuyết tật trong dự án thể hiện kỹ năng giao tiếp, nói chuyện trước đám đông, xây dựng mối quan hệ mới, truyền cảm hứng cho những người đồng cảnh và cộng đồng...mà họ đã tiếp nhận qua nhiều hoạt động tăng cường năng lực trước đó.

TT



Bồn rửa tay xa tầm với của người khuyết tật

Nhà vệ sinh công cộng 5 sao, NKT khó sử dụng

Một số nhà vệ sinh công cộng 5 sao mới đưa vào sử dụng tại những công viên lớn ở TP.HCM đã gây thất vọng về thiết kế trong cuộc khảo sát của Trung tâm Khuyết tật và Phát triển (DRD) sáng 26.4.

Những nhà vệ sinh được cho là có chất lượng 5 sao này có thiết kế thoáng mát, miễn phí, có những phòng vệ sinh dành riêng cho NKT.

Thế nhưng, tại nhà vệ sinh công viên 23 Tháng 9, dốc cao và không gian hẹp khiến người tham gia khảo sát rất khó đưa xe lăn vào trong. Chị Ung Thị Phát Lợi, người tham gia khảo sát, nói: "Tôi vốn là vận động viên, xe lăn mà phải hết cổ hết sức mới lên được dốc. Nếu không biết cách di chuyển, chiếc xe sẽ dễ bị bật ngựa". Thêm vào đó, bồn rửa tay được đặt quá xa khiến người dùng không thể với tới vòi nước dù đã rướn người ra khỏi xe lăn.

Phòng vệ sinh 5 sao dành cho NKT tại công viên Tao Đàn lại có cửa quá hẹp nên những chiếc xe lăn không thể vào được. Di chuyển bằng nạng, chị Nguyễn Thị Diệu Trinh (ngụ ở P.15, Q. Phú Nhuận) nhận xét: "Nền gạch không có độ bám cao, nên có nước sẽ khiến nạng dễ bị trượt".

So với quy chuẩn xây dựng công trình đảm bảo NKT tiếp cận sử dụng được thì nhiều hạng mục như độ dốc, độ rộng đường dốc, độ rộng cửa, độ cao bồn rửa tay ở các nhà vệ sinh này chưa đạt yêu cầu, anh Nguyễn Minh Hào (cộng tác viên truyền thông của DRD) cho biết. Người tham gia khảo sát cũng cho rằng những nhà vệ sinh này nên đặt những bảng hướng dẫn sử dụng và có chữ nổi cho người khiếm thị.

Theo một số nhân viên, thời gian qua, số người khuyết tật vào sử dụng nhà vệ sinh chỉ chiếm khoảng 10%. Được biết đây là các công trình thực hiện theo hình thức xã hội hóa với sự hỗ trợ toàn bộ chi phí từ các ngân hàng, số vốn đầu tư khoảng 800 triệu đồng/nhà vệ sinh.

Những ý kiến, đề đạt sau chuyến khảo sát sẽ được DRD tập hợp để gửi đến những cơ quan chức năng với mong muốn các công trình công cộng được thiết kế, xây dựng sát với nhu cầu của người khuyết tật hơn nữa.

Tin và ảnh: Như Lịch

Những thanh niên tỏa sáng cùng nghị lực Việt

Trong số 21 tấm gương nghị lực được vinh danh trong chương trình “Tỏa sáng nghị lực Việt” vào ngày 21/5/2014 có 3 thanh niên ưu tú của Dự án Nâng cao năng lực cho thanh niên khuyết tật thuộc Trung tâm khuyết tật và phát triển (DRD). Đặc biệt, thanh niên Nguyễn Thị Thơm đã xuất sắc vượt qua 2.000 bài viết khác để giành giải nhất cuộc thi viết “Gương nghị lực phi thường” do Hội Liên hiệp Thanh niên Việt Nam, Tập đoàn Hoa Sen, Báo Thanh Niên và Đài Truyền hình Việt Nam – Ban Thanh thiếu niên VTV6 tổ chức.

Nguyễn Thị Thơm mắc chứng loạn dưỡng cơ khiến các chi của cô yếu dần theo thời gian. Những khiếm khuyết và hoàn cảnh khó khăn không làm cô mất đi niềm tin mà trái lại cho cô sức mạnh để phấn đấu. Tốt nghiệp tại Học viện hành chính Quốc gia Tp. HCM, Thơm hiện công tác tại Chi cục thuế Q.1 và là thành viên nhóm hát Đời Rất Đẹp với chất giọng trong trẻo.

Nhân vật thứ 2 là Nguyễn Chung Tú, cậu sinh viên ngành công nghệ thông tin của trường ĐH Tự nhiên Tp. HCM đồng thời là chủ nhiệm CLB sinh viên khuyết tật tại trường. Với tính cách hiền lành, Tú được lòng hết thầy thầy cô và bạn bè. Hình ảnh Tú đến trường trên đôi vai mẹ trong suốt 4 năm đại học luôn tạo động lực cho thanh niên phấn đấu và sống đẹp.

Còn Huỳnh Thanh Thảo, cô giáo xương thủy tinh tí hon nhưng luôn là hình ảnh đẹp và lạc quan cho những em học trò nhỏ. Thảo còn lập nên thư viện mini cô Ba và quỹ học bổng để giúp trẻ em nghèo vượt khó.

Tất cả đều là những hình ảnh thanh niên sống đẹp cho mình và xã hội.



T toàn cảnh thanh niên và người đồng hành tại chương trình

Ngày hội đồng hành và niềm tin được chia sẻ

Chương trình do Dự án Nâng cao năng lực cho thanh niên khuyết tật thuộc Trung tâm khuyết tật và phát triển thực hiện vừa diễn ra vào 27/4/2014 tại khu du lịch Villa H2O, Hóc Môn.

Hơn 65 thanh niên khuyết tật và người đồng hành (mentor) đã có một ngày chia sẻ và trải nghiệm thú vị những trò chơi vận động và tương tác có lồng ghép các bài học cuộc sống mà trước giờ họ chưa có cơ hội thực hiện. Qua đó họ cùng nhau thấu hiểu hơn về NKT, về công việc của người đồng hành. Đồng thời, sự tham gia của nhiều dạng khuyết tật trong một trò chơi lớn còn thể hiện năng lực làm việc và hỗ trợ nhau trong nhóm mà họ đã được tập huấn qua những khóa học kỹ năng trước đó.



Điểm nhấn đặc biệt nhất trong chương trình lần này là toàn bộ quá trình từ khâu lên ý tưởng, kế hoạch, kinh phí, đi tiền trạm, tổ chức, thiết kế trò chơi...đều do chính NKT thực hiện. Một cách làm hoàn toàn chủ động và có tác động tốt mà DRD đang áp dụng nhằm giúp thanh niên dự án nói riêng và

NKT nói chung được nâng cao năng lực thông qua hoạt động thực tế, tránh lối lý thuyết khô khan.

TT

Liên hệ

Mọi chi tiết vui lòng liên hệ:

Trung tâm khuyết tật và phát triển

91/8E Hòa Hưng, P. 12, Q. 10, Tp. HCM

Điện thoại: 08 3868 4858 - 08 3868 3149

Fax: 08 3979 8815

Email: info@drdvietnam.com

Website: www.drdvietnam.org