



## LỜI NÓI ĐẦU

Được thành lập vào 3/12/2005, DRD là một tổ chức phi chính phủ, phi lợi nhuận của và do người khuyết tật (NKT) điều hành và hoạt động vì quyền của NKT.

DRD đang cùng cộng đồng thực hiện mô hình hỗ trợ dựa trên quyền của NKT với nỗ lực thúc đẩy bình đẳng cơ hội cho NKT, khuyến khích và tạo điều kiện để NKT tham gia đầy đủ vào tất cả các hoạt động giống như những thành viên khác của xã hội.

Đến nay, DRD đã và đang thực hiện hoạt động hỗ trợ cho hơn 3.500 NKT trên địa bàn Tp. HCM và hỗ trợ mạng lưới của hơn 30 Hội nhóm NKT phía Nam. Với nhiều hoạt động đa dạng và phong phú như giới thiệu thực tập, việc làm, tập huấn kỹ năng, vận động biện hộ, hỗ trợ di chuyển, học bổng, máy vi tính, dụng cụ trợ giúp, tư vấn thông tin, tham vấn đồng cảnh, truyền thông, tổ chức hội thảo, sự kiện nâng cao nhận thức cộng đồng về vấn đề khuyết tật,... DRD được đánh giá là 1 trong 20 tổ chức phi chính phủ Việt Nam hoạt động hiệu quả và là tổ chức hàng đầu trong lĩnh vực hỗ trợ NKT hòa nhập xã hội.

DRD trân trọng gửi đến quý nhà tài trợ, đối tác, quý vị thân hữu và cộng đồng người khuyết tật Bản tin hoạt động như một kênh truyền tải thông tin đến quý vị.



## Trong số này

- Chia sẻ kinh nghiệm về tâm lý thanh niên (Tr. 2)
- Lời ngỏ: Chương trình trăng tròn, trăng khuyết lần 3 (Tr. 2)
- Phát động cuộc thi video clip ngắn: “Phá bỏ rào cản” (Tr. 3)
- Sinh viên Y được Hàn Quốc tham quan mô hình hoạt động của DRD (Tr.3)
- Một thế giới cho tất cả đến với đại học Hoa Sen (Tr. 4)
- Đêm nhạc tháng 8: Khúc luân vũ mùa mưa (Tr. 5)
- Nhân vật của tháng: Huỳnh Thị Kim Hoàng—”Nàng rái cá” giấu mình (Tr. 5)



Chia sẻ kinh nghiệm luôn được người đồng hành quan tâm trong các cuộc họp

## Chia sẻ kinh nghiệm về tâm lý thanh niên

Ngày 27/07/2014 vừa qua, tại Trung tâm Khuyết tật và Phát triển (DRD), các anh chị Đồng hành thuộc dự án Nâng cao năng lực cho thanh niên khuyết tật đã có buổi chia sẻ về “Tâm lý thanh niên”.

Tâm lý là một lĩnh vực khó không phải bất cứ ai cũng có thể hiểu hết về lĩnh vực này. Với các anh/chị đồng hành-những người có nhiều năm làm việc trong công tác xã hội, tham vấn...cũng không phải ngoại lệ.

Với mục đích đồng hành để chia sẻ, hỗ trợ thanh niên khuyết tật vượt qua mặc cảm tự ti và những khó khăn trong cuộc sống, học tập. Buổi chia sẻ về tâm lý thanh niên đã phần nào giúp các anh chị mentor trong dự án cùng nhau chia sẻ những khó khăn của thanh niên trong suốt thời gian đồng hành.

“Không phải bạn thanh niên nào cũng dễ dàng chia sẻ với người đồng hành của mình. Các em thường co mình lại hoặc nhiều hơn là khép kín hẳn nếu chúng ta không khéo léo khi nhận định về khả năng của các em. Làm việc hay hỗ trợ cho người không khuyết tật đã khó nhưng hỗ trợ cho các bạn khuyết tật còn khó hơn rất nhiều.” -Cô Hương chia sẻ.

Hiểu được các vấn đề tâm lý của thanh niên khuyết tật là cơ hội để các anh chị đồng hành rút ngắn được khoảng cách với các bạn thanh niên khuyết tật của dự án trong quá trình hỗ trợ.

CTV

## Chương trình “Trăng tròn, trăng khuyết” lần 3

Năm 2010 và 2013, DRD đã thực hiện thành công hai chương trình “Trăng tròn, trăng khuyết”, tạo ra sân chơi hòa nhập cho hơn 100 trẻ em khuyết tật và không khuyết tật trên địa bàn phường 12, quận 10 và một số trường chuyên biệt tại Tp. HCM. Tại đây, không có ranh giới hay sự phân biệt giữa trẻ khuyết tật và trẻ không khuyết tật. Các em được vui hết mình với các trò chơi dân gian, được thỏa sức thể hiện khả năng sáng tạo trên chiếc đèn lồng của riêng mình và trên hết, các em được nuôi dưỡng tâm hồn đẹp khi gắn kết cùng trẻ khuyết tật.

Năm 2014, DRD tiếp tục mong muốn qua chương trình “Trăng tròn, trăng khuyết” lần 3 để cùng các cá nhân, tổ chức, doanh nghiệp mang cơ hội và niềm vui cho thêm nhiều trẻ thiệt thòi, có hoàn cảnh khó khăn trong dịp Trung Thu này. Đèn lồng, quà bánh, truyện tranh...tất cả sẽ tạo nên đêm rằm ý nghĩa cho trẻ.

Đồng hành cùng chương trình, quý vị đang cùng chúng tôi tạo thêm niềm tin và sự hồn nhiên cho trẻ

**Mọi đóng góp, quà tặng, bảo trợ thông tin vui lòng liên hệ:**

Chị Đồng Lê Quỳnh Hương – Quản lý hội quán Đồi Rất Đẹp

Điện thoại: 0937180689

Email: quynhhuong@drdvietnam.com



Đêm rằm của tất cả thiếu nhi

## Phát động cuộc thi video clip ngắn: “Phá bỏ rào cản”

Được sự tài trợ của Nippon Foundation và Hiệp hội chăm sóc con người Nhật Bản (Human Care Association), Trung tâm DRD phát động cuộc thi làm video clip ngắn với chủ đề “Phá bỏ rào cản” kể từ 15/8 đến 5/10/2014.

Cuộc thi dành cho tất cả các đối tượng sinh viên, người khuyết tật có quan tâm và mong muốn đóng góp vào quá trình vận động môi trường tiếp cận đối với người khuyết tật. Cuộc thi hướng đến mục đích:

- Nâng cao nhận thức cộng đồng hiểu hơn những khó khăn khi tiếp cận các công trình công cộng, phương tiện giao thông v.v... đối với người khuyết tật.
- Tạo sân chơi sáng tạo, mang tính kết nối cộng đồng.
- Tìm kiếm tác phẩm truyền thông về vấn đề tiếp cận đối với người khuyết tật.

Để biết thêm chi tiết, vui lòng truy cập:

[www.drdvietnam.org](http://www.drdvietnam.org)



Các sinh viên này còn dành hơn 1 ngày tình nguyện cho chiến dịch 1forchange của DRD

## Sinh viên Y dược Hàn Quốc tham quan mô hình hoạt động của DRD

Ngày 25-26/7/2014 vừa qua, Trung tâm khuyết tật và phát triển (DRD) hân hạnh đón tiếp 8 bạn sinh viên Hàn Quốc tới từ trường Y Dược đến tham quan học tập mô hình hoạt động mà DRD đang thực hiện.

Theo trường đoàn cho biết, các bạn thật sự ấn tượng với các hoạt động hỗ trợ tăng cường năng lực và hòa nhập cho người khuyết tật mà DRD thực hiện trong suốt 9 năm hình thành và phát triển. Các bạn quan tâm và đặt nhiều câu hỏi liên quan dự án hỗ trợ di chuyển bằng xe ba bánh (do KOICA tài trợ hơn 1 năm qua) và chiến dịch vận động nguồn lực cộng đồng 1forchange mà DRD vừa khởi động.

Dịp này các bạn cũng dành 2 ngày để tham gia tình nguyện dọn dẹp kho, xếp đặt lại sách của thư viện... Cuối buổi, các bạn cùng sôi nổi giao lưu với các thanh niên khuyết tật trong các tiết mục đặc trưng tới từ xứ sở Kim Chi cũng như hòa mình vào các trò chơi tập thể.

Sau khi chia tay tất cả đều mong muốn được quay trở lại và các bạn hy vọng rằng những điều hữu ích và thiết thực mà DRD đang xây dựng sẽ ngày một lan rộng trong xã hội để người KT có thêm nhiều cơ hội được quan tâm và sớm hòa nhập cùng cộng đồng.

**CTV**



"Một thế giới cho tất cả" sẽ tiếp tục đến với nhiều trường đại học trên địa bàn Tp. HCM

## “Một thế giới cho tất cả” đến với sinh viên Đại học Hoa Sen

Tối ngày 29/7, chương trình giao lưu "Một thế giới cho tất cả" do Trung tâm Khuyết tật và Phát triển (DRD) và trường ĐH Hoa Sen phối hợp thực hiện đã diễn ra tại số 8 Nguyễn Văn Tráng, quận 1. Đây là lần thứ 6 mà DRD thực hiện chương trình sau ĐH Mỏ, ĐH Sư Phạm, ĐH Khoa học tự nhiên, ĐH KHXH&NV, Học viện công nghệ bưu chính viễn thông cơ sở II và cũng là lần đầu tiên ĐH Hoa Sen hợp tác với một tổ chức phi chính phủ để tổ chức nên hoạt động này.

Đến tham gia chương trình có sự hiện diện của ông Nguyễn Lưu Bảo Đoàn (trưởng phòng Hợp tác quốc tế ĐH Hoa Sen), ông Nguyễn Văn Cử (Phó giám đốc DRD), các giảng viên, sinh viên trường ĐH Hoa Sen cùng gần 30 thanh niên khuyết tật.

Xuyên suốt chương trình là những tiết mục văn nghệ của sinh viên ĐH Hoa Sen, biểu diễn flashmob, khiêu vũ trên xe lăn đặc sắc của các bạn thanh niên khuyết tật lồng ghép chia sẻ những câu chuyện đời thường của NKT nhằm mang đến cho sinh viên và cộng đồng cái nhìn mới về vấn đề khuyết tật. Từ đó cộng đồng có thể cùng với NKT góp phần tạo nên một môi trường không rào cản, một thế giới cho tất cả mọi người. Dưới đây là một số ghi nhận chia sẻ từ những người tham dự chương trình:

Bạn Dương Đình Thảo Phương chia sẻ: "Phương đã biết đến bộ môn này được 3 tháng, ban đầu Phương không nghĩ là mình có thể tham gia, nhưng sau đó được thầy và DRD cùng bạn bè động viên khích lệ, Phương đã tự tin thể hiện mình trong bộ môn này. Phương nhận thấy dù mình khiếm khuyết nhưng nếu được tạo điều kiện thì mình có thể sống tốt với khiếm khuyết đó. NKT cũng có nhu cầu, có khả năng, năng khiếu nhưng do giới hạn trong suy nghĩ và rào cản môi trường mà NKT không được phát triển. Phương mong ai cũng hiểu và tạo điều kiện để NKT được phát triển như tất cả mọi người".

Bạn Nguyễn Trung Hậu cũng cho biết: "Hầu như tất cả mọi người có thể sử dụng nhiều phương tiện như xe đạp, xe máy, xe bus... để đi lại, còn đối với NKT thì phương tiện khả thi nhất mà họ có thể đi là xe buýt. Nhưng vấn đề là khi lên xe buýt thì những bậc tam cấp rất cao và muốn lên xe thì cần người hỗ trợ. Song, có bao nhiêu NKT mạnh dạn như mình để có thể lên tiếng nhờ sự hỗ trợ của người khác và có bao nhiêu người sẵn sàng hỗ trợ NKT? Nên chăng nhà nước cần trang bị thêm những chiếc xe buýt có sàn thấp, có dốc cho xe lăn, có nhà chờ tiếp cận?".

Cô Phạm Thanh Huyền – Giảng viên Ngôn ngữ văn hóa học bậc học "Tôi rất xúc động khi thấy được nụ cười hạnh phúc của các bạn. Tôi hy vọng trường Hoa Sen có cơ hội đón tiếp các bạn nhiều hơn nữa. Trong những chương trình lần sau, tôi sẽ là người vận động sự tham gia nhiều hơn của các bạn sinh viên"

Là người từng gặp khó khăn trong đi lại, anh Hiếu – Phòng truyền thông ĐH Hoa Sen chia sẻ: "Từ nhỏ tới lớn tôi rất sợ tiếp xúc với NKT và không dám lại gần. DRD và các bạn đã làm tôi không còn nỗi sợ đó nữa. Tôi mong muốn hỗ trợ về công tác tổ chức và truyền thông cho các chương trình tiếp theo khi DRD tiếp tục thực hiện hoạt động tại ĐH Hoa Sen."

"Một thế giới cho tất cả" không chỉ dừng lại tại đây mà sẽ tiếp tục hành trình của mình đến với nhiều hơn nữa các bạn sinh viên và cộng đồng.

Hồng Ân

## Đêm nhạc tháng 8: Khúc luân vũ mùa mưa

Hội quán Đồi Rất Đẹp trân trọng giới thiệu đêm nhạc tháng 8 diễn ra lúc **20h00 ngày 22/8/2014** tại số 91/8E Hoà Hưng quận 10 với chủ đề **KHÚC LUÂN VŨ MÙA MƯA** qua sự thể hiện của các ca sĩ : Hà Chương, Tuyết Trinh, Như Tuyết, Nhân Phượng, Vĩnh Tường, Minh Thái, Anh Luân, Bửu Phùng, Trường Thư

Nhóm hát : Đồi Rất Đẹp - Nổi Vòng Tay Lớn

Khách mời : Ca sĩ Đồng Lan , ca sĩ Xuân Nghi

Đến với đêm nhạc quý khán giả sẽ được hoà nhịp cùng sự lãng mạn ngọt ngào qua các tình khúc nhạc Pháp bất hủ như Maman oh maman (mẹ hiền yêu dấu), Viens M'embrasser (lại



gần hôn anh)....

**Giá vé: 100.000đ (bao gồm thức uống)**

**Giảm 30% đối với người khuyết tật**

**Liên hệ đặt vé: chị Hiếu (0903 127 608)**

Để sự đón tiếp thật chu đáo xin vui lòng tới trước 15 phút trước khi chương trình bắt đầu.

Trân trọng kính mời.



Nhân vật của tháng: Huỳnh Thị Kim Hoàng

## “Nàng rái cá” giấu mình

*Hai huy chương bạc, một huy chương đồng bơi lội tại Para Games tháng 1.2014, hai huy chương vàng và một huy chương bạc bơi lội tại giải Thể thao Người khuyết tật toàn quốc tháng 7.2013. Thành tích đáng nể vậy, dù Hoàng chỉ mới tham gia bơi lội từ tháng 5.2013. Hơn nữa, nhìn Huỳnh Thị Kim Hoàng năng động như hiện nay, có lẽ khó ai biết được trước đây cô lại là một cô gái ẩn chứa nhiều tự ti, mặc cảm...*

Lớn lên là một đứa trẻ vô tư, cho đến khi lên cấp hai, bắt đầu trở thành một cô thiếu nữ thì Hoàng bắt đầu ý thức ra một cánh tay khiếm khuyết bị tật của mình. Cảm giác tự ti, mặc cảm, buồn chán cứ vậy đeo đẳng và ám ảnh Hoàng suốt những năm tháng đi học phổ thông. Vào học Cao đẳng, môi trường sống rộng mở hơn dường như giúp Hoàng biết vui vẻ hơn với những tình cảm quan tâm ấm áp của bạn bè. Nhưng nếp sống và suy nghĩ mặc cảm đã ăn sâu từ thời bé khiến cô vẫn sống trong những ẩn ức khao khát được bung mình, nhưng lại tự mình kìm hãm bản thân, vì cánh tay khiếm khuyết.

“Ra trường đi làm, tôi vẫn là một người rụt rè, giấu mình như vậy. Việc tự chiêm nghiệm từ quan sát những câu chuyện, hoàn cảnh xung quanh vẫn không đủ giúp tôi bứt phá, thay đổi, vì bản thân đã quen với cuộc sống khép kín một thời gian dài”, Kim Hoàng tâm sự. Cho đến khi Hoàng làm quen và sống trong những hoạt động, lớp học kĩ năng tại DRD, được biết đầy đủ kiến thức và nhận thức về khuyết tật và người khuyết tật, cô không còn thấy mình bơ vơ, lạc lõng, hay yếu hơn so với những người khác trong xã hội nữa! Hoàng cũng không còn rất ghét ai mỗi khi họ nhắc đến từ “khuyết tật”, hoặc lảng tránh nó. Cô dần trở thành một người tự tin và tin cậy hơn với mọi người xung quanh.

Và sự thay đổi những giá trị bên trong con người, dù nhỏ, bao giờ cũng nổi chuỗi cho cơ hội. Cuộc sống mới của Hoàng đưa cô tình cờ có cơ hội đến với bơi lội. Chỉ trong vài tháng ngắn ngủi, cô đã phần nào chứng tỏ được năng lực của mình. Hạnh phúc hơn, bơi lội lại chính là đam mê đã được cất giấu rất kĩ từ thuở còn bé của cô gái này! Không chỉ thế, hiện Hoàng còn đang cùng một vài bạn khuyết tật khác cùng góp nhặt chuyên môn của mình, để làm thành một nhóm chuyên thiết kế website, đồ họa in ấn. Sau hai năm, nhóm đã có nhiều khách hàng tìm tới hơn...

## Liên hệ

Mọi chi tiết vui lòng liên hệ:

**Trung tâm khuyết tật và phát triển**

91/8E Hòa Hưng, P. 12, Q. 10, Tp. HCM

Điện thoại: 08 3868 4858 - 08 3868 3149

Fax: 08 3979 8815

Email: [info@drdvietnam.com](mailto:info@drdvietnam.com)

Website: [www.drdvietnam.org](http://www.drdvietnam.org)